

EINLADUNG

zur Vortragsveranstaltung am

Samstag, 18.05.2019, 15 Uhr

Restless Legs Syndrom – schon davon gehört?

Kennen auch Sie das Problem, nachts nicht einschlafen zu können, weil Ihre Beine einfach keine Ruhe geben?

Das Phänomen der unruhigen Beine nennt man Restless Legs Syndrom (RLS). Etwa 10 % der Bevölkerung sind betroffen. Nicht nur die Symptome wie Ziehen, Reißen, Jucken, Kribbeln, Zucken bereiten Probleme, quälend ist auch das Bewusstsein, dass Außenstehende die Beschwerden nicht nachvollziehen können. Die Beschwerden treten in Ruhestellung und vorwiegend abends und nachts auf.

Unerträglich wird es dann, wenn ein unbezähmbarer Bewegungsdrang und periodische Zuckungen der Beine dazu kommen. Dann ist an Nachtruhe nicht mehr zu denken.

Wenn Massagen, kalte Waschungen, Einreiben und ständige Bewegung keine Linderungen mehr bringen und der Leidensdruck hoch ist, ist es ratsam einen Neurologen aufzusuchen. Das RLS kann heute gut mit Medikamenten behandelt werden.

Die Betroffenen finden endlich wieder Ruhe und Schlaf, die Lebensqualität verbessert sich.

Kooperationsveranstaltung

Verein zur Selbsthilfe Schlafapnoe/Schlafstörungen e.V. Sachsen, Geschäftsstelle
Bruno-Dietze-Ring 46
01844 Neustadt in Sachsen
Tel: 03596 9344053
Fax: 03596 9344055
www.schlafapnoe-sachsen.de



In Zusammenarbeit mit:

RLS e.V. Deutsche Restless Legs Vereinigung
Schäufeleinstr. 35
80687 München
Tel: 089/55 028 88 – 0
E-Mail: info@restless-legs.org
www.restless-legs.org



Betroffene, ihre Angehörigen und Interessierte sind herzlich eingeladen! Informieren Sie sich bei unserer Vortragsveranstaltung über den **Verein zur Selbsthilfe Schlafapnoe/Schlafstörungen e.V. Sachsen** und das **Restless Legs Syndrom (RLS)** am

Samstag, den 18.05.2019, 15 Uhr

Veranstaltungsort:

Seniorenbegegnungsstätte Friedrichstadt
Alfred-Althus-Str. 2a
01067 Dresden

Programmablauf:

15:00 Uhr Begrüßung

Sven Baumann, Vorsitzender des Vereins zur Selbsthilfe Schlafapnoe/Schlafstörungen e.V. Sachsen

Anschließend Vortrag

Referentin: Ines Petzold, Städtisches Klinikum Dresden

Thema: Bluthochdruck – der heimliche Killer. Blutdruckmessung, aber richtig. Mit Messung vor Ort.

Anschließend Vortrag

Referentin: Dr. Katharina Glanz, RLS e.V. Deutsche Restless Legs Vereinigung, München

Thema: Das Restless Legs Syndrom (RLS) – was ist das?

Anschließend Vortrag:

Referent: Sven Baumann, Verein zur Selbsthilfe Schlafapnoe/Schlafstörungen e.V. Sachsen

Thema: Selbsthilfe bei Schlafapnoe und Schlafstörungen

Eintritt frei. Jeweils mit Gelegenheit für Ihre Fragen.