

## Veranstaltung: „Leben mit dem Restless–Legs Syndrom“



*"Das Restless Legs Syndrom (RLS) ist eine häufige und behandelbare Erkrankung des Nervensystems. Charakteristisch für ein RLS ist ein Bewegungsdrang vor allem in den Beinen, aber auch in anderen Körperregionen, das mit einem breiten Spektrum von Missempfindungen bis hin zu Schmerzen verbunden ist. Typisch ist, dass die Beschwerden abends und in der Nacht bzw. in Ruhesituationen auftreten und sich durch Bewegung oder Aktivität lindern lassen. Bei reduzierter Schlaffeffizienz und Schlafunterbrechungen können relevante Einschränkungen der Lebensqualität die Folge sein."*

*Deutsche Restless Legs Vereinigung*

Wir freuen uns sehr, Herrn **Priv.- Doz. Dr. Cornelius Bachmann** aus Osnabrück für einen Vortrag über dieses Krankheitsbild gewinnen zu können. Herr Dr. Bachmann ist Neurologe und Spezialist für RLGS. Er wird uns Fachinformationen zu dem Krankheitsbild geben und steht anschließend für weitere Fragen den Teilnehmenden zur Verfügung.

Weiterhin wird sich die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen im Emsland sowie die bereits Aktiven der Selbsthilfegruppen "RLGS Emsland" vorstellen. Im Anschluss laden wir zu einem Austausch ein.

**Datum:** 26.8.2022, in der Zeit von 17.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr

**Ort:** Ev.- luth. Gustav-Adolf-Kirchengemeinde  
Herzog-Arenberg-Straße 14  
49716 Meppen

**Teilnahmegebühr:** 2,00 Euro pro Person

Verbindliche Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie unter:

Selbsthilfekontaktstelle Meppen: 05931 – 14 000  
Selbsthilfekontaktstelle Lingen: 0591 – 9669 3191  
Selbsthilfekontaktstelle Papenburg: 04961 – 982 1814

oder per Mail unter [kontakt@selbsthilfe-emsland.de](mailto:kontakt@selbsthilfe-emsland.de)

Diese Veranstaltung wird von der AOK. Die Gesundheitskasse gefördert.