

5 JAHRE  
RLS AKTIONSTAG



DEUTSCHE  
RESTLESS LEGS  
VEREINIGUNG

# RLS & SCHLAF

AKTIONSTAG ZUM  
**WELT-RLS-TAG**  
2022

**DIGITAL**

**23.09.  
2022**

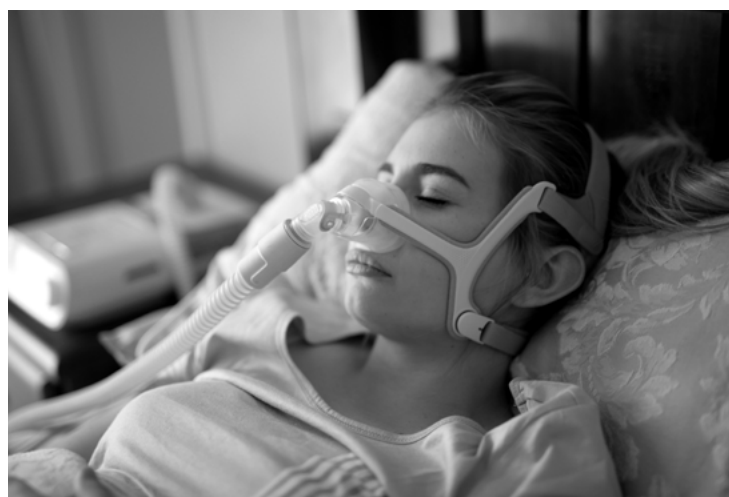
## EXPERTEN-HOTLINE

**23.09.2022**

10.00 – 16.00 Uhr

**TEL. 089/55028882**

Am 23.09.2022 von 10.00 – 16.00 Uhr beantwortet Frau Prof. Claudia Trenkwalder, eine renommierte RLS-Expertin, Ihre Fragen zum Thema Unruhige Beine.



## PROGRAMM

**23.09.2022**

Unsere Vortragsveranstaltung zum diesjährigen Aktionstag anlässlich des Welt-RLS-Tags findet **online** statt.

**16:00**

Grüßworte der Vorstandsvorsitzenden der RLS e.V., Lilo Habersack

**16:05 – 16:50**

Vortrag: **Bewegungsstörungen und Schlaf**  
Prof. Dr. med. Andreas Ceballos-Baumann, München

**16.50 – 17:35**

Vortrag: **Was passiert im Schlaflabor?**  
Dipl.-Biol. Andreas Eger, München

**17:35 – 18:20**

Vortrag: **Restless Legs Syndrom (RLS) und Schlafapnoe**  
Dr. med. Alexander Blau, Berlin

**18:20 – 19:05**

Vortrag: **Schlaf und Schmerz**  
Dr. med. Ursula Korb & Dr. med. Madlen Lahne, Dachau

**Jeweils mit Gelegenheit für Fragen über die Chatfunktion.**

**Die Veranstaltung wird über Zoom stattfinden. Zur Teilnahme bitte folgenden Link nutzen:**

[https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_j2NM55FHRomeM-tifejlaw](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_j2NM55FHRomeM-tifejlaw)

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie kurz vor dem Veranstaltungstermin über die angegebene Mail-Adresse eine E-Mail mit den Zugangsdaten sowie ggf. weiteren Informationen zur Teilnahme an der Veranstaltung.

## WIR ÜBER UNS

Die RLS e.V. Deutsche Restless Legs Vereinigung mit Sitz in München wurde 1995 von Betroffenen gegründet. Sie ist Ansprechpartner für Betroffene, Ärzte, Wissenschaft und Interessierte. Deutschlandweit bieten zahlreiche regionale RLS-Selbsthilfegruppen gezielt Hilfe und aktuelle Informationen an. Der Vereinigung steht ein medizinisch-wissenschaftlicher Beirat zur Seite, dem angesehene Wissenschaftler und Experten auf dem Gebiet der RLS-Forschung angehören.

Umfassende Informationen erhalten Sie bei uns. Holen Sie sich Rat und Hilfe! Wir sind gerne für Sie da:

RLS e.V. Deutsche Restless Legs Vereinigung  
Schäufeleinstraße 35 – 80687 München  
Tel. (0 89) 55 02 88 80  
Fax (0 89) 55 02 88 81  
E-Mail: [info@restless-legs.org](mailto:info@restless-legs.org)  
[www.restless-legs.org](http://www.restless-legs.org)

Wir sind eine gemeinnützige Selbsthilfevereinigung und arbeiten ehrenamtlich.

