

EINLADUNG

zur Vortragsveranstaltung am

Mittwoch, 06.12.2023, 17 Uhr

Restless Legs Syndrom – schon davon gehört?

Kennen auch Sie das Problem, nachts nicht einschlafen zu können, weil Ihre Beine einfach keine Ruhe geben?

Das Phänomen der unruhigen Beine nennt man Restless Legs Syndrom (RLS). Etwa 5-10 % der Bevölkerung sind betroffen. Nicht nur die Symptome wie Ziehen, Reißen, Jucken, Kribbeln, Zucken bereiten Probleme, quälend ist auch das Bewusstsein, dass Außenstehende die Beschwerden nicht nachvollziehen können. Die Beschwerden treten in Ruhestellung und vorwiegend abends und nachts auf.

Unerträglich wird es dann, wenn ein unbezähmbarer Bewegungsdrang und periodische Zuckungen der Beine dazu kommen. Dann ist an Nachtruhe nicht mehr zu denken.

Wenn Massagen, kalte Waschungen, Einreiben und ständige Bewegung keine Linderungen mehr bringen und der Leidensdruck hoch ist, ist es ratsam einen Neurologen aufzusuchen. Das RLS kann heute gut mit Medikamenten behandelt werden.

Die Betroffenen finden endlich wieder Ruhe und Schlaf, die Lebensqualität verbessert sich.

Notizen / Fragen:



In Zusammenarbeit mit

RLS-SHG LK Nordhausen

Birgit Hamann

Telefon: 03631-604396

E-Mail:

rls-gruppe-nordhausen@t-online.de



Betroffene, ihre Angehörigen und Interessierte sind herzlich eingeladen!

Informieren Sie sich bei unserer Vortragsveranstaltung über **das Restless Legs Syndrom (RLS)** und die Möglichkeiten der Behandlung am

Mittwoch, 06.12.2023, 17 Uhr

Veranstaltungsort:

Kantine, Südharz Klinikum Nordhausen gGmbH

Dr.-Robert-Koch-Straße 39

99734 Nordhausen

Programmablauf:

Vortrag:

Wenn die Beine einem nicht in Ruhe lassen
- RESTLESS LEGS SYNDROM (RLS)

Referent:

Dr. med. D. Bittner, Chefarzt der Klinik für Neurologie im Südharz Klinikum Nordhausen

Im Anschluss Allgemeine Fragerunde. Die SHG LK Nordhausen ist mit einem Infostand vertreten.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.