

Medikamente beim Restless Legs Syndrom – Erste Ergebnisse der Mitgliederumfrage

Vom 08.-22. November führte die RLS-Vereinigung unter ihren Mitgliedern eine Umfrage zu Medikamenten beim Restless Legs Syndrom durch

Im Folgenden möchten wir Ihnen eine erste kurze Zusammenfassung der Ergebnisse präsentieren.

An der nicht repräsentativen Umfrage haben 1404 Personen teilgenommen; davon 922 (65,7%) Frauen und 482 (34,3%) Männer (Abb. 1). Die größte Gruppe der Teilnehmenden stellte die Altersgruppe der 61-75jährigen (562 Personen - 40,0%), gefolgt von den 46-60jährigen (400 Personen - 28,5%) und den 76-85jährigen (281 - 20,0%) (Abb. 2)

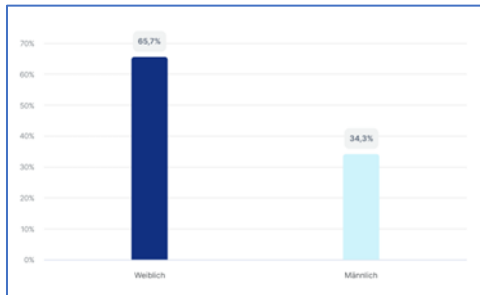


Abb. 1: Geschlechterverteilung der Umfrageteilnehmer

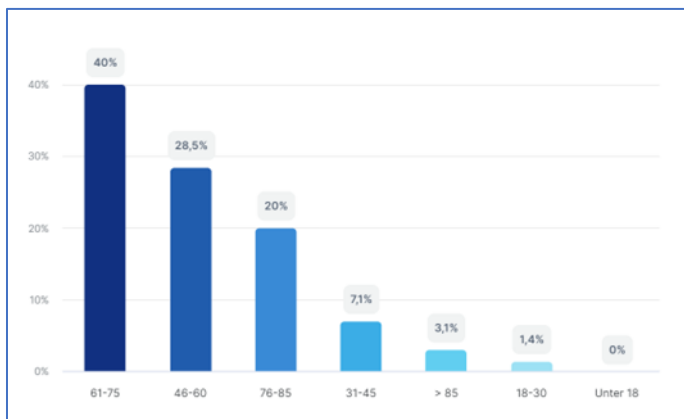


Abb. 2: Altersverteilung der Umfrageteilnehmer

Umfrageergebnisse

Ergebnisse zu Levodopa/Benserazid (Restex®, Madopar®)

Rund 30 % der Befragten nehmen täglich Levodopa, was nicht mehr den Leitlinien entspricht. Levodopa sollte nur noch bei intermittierenden RLS verschrieben werden. D.h. max. 2 x pro Woche. Etwa 10 % nehmen täglich eine zu hohe Dosis an Levodopa ein (Abb. 3 und Tab. 1).

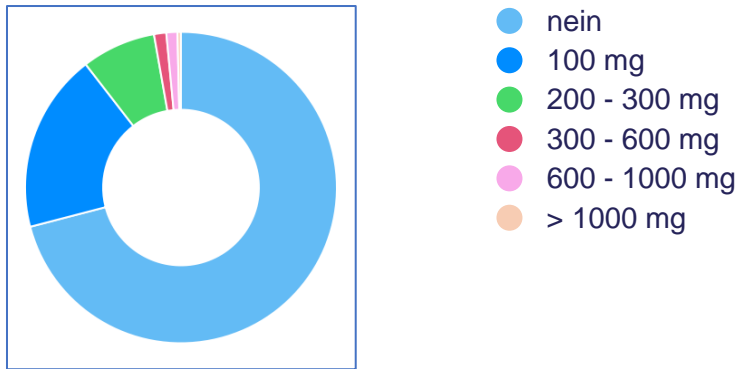


Abb. 3: Ergebnisse zu Levodopa/Benserazid (Restex®, Madopar®)

ANTWORT	ANTWORTEN	VERHÄLTNIS
nein	996	70,9%
100 mg	261	18,6%
200 - 300 mg	108	7,7%
300 - 600 mg	18	1,3%
600 - 1000 mg	16	1,1%
> 1000 mg	5	0,4%

Tab. 1: Ergebnisse zu Levodopa/Benserazid (Restex®, Madopar®)

Ergebnisse zu Pramipexol (Sifrol®, Opryme®, Mirapexin®)

Pramipexol von fast der Hälfte der Befragten eingenommen. Dies entspricht auch der Literatur, da es bezüglich der Dopaminagonisten die meisten Studien zu Pramipexol gibt. Allerdings nehmen fast 10% der Umfrageteilnehmer eine zu hohe Dosis ein (Abb. 4 und Tab. 2).

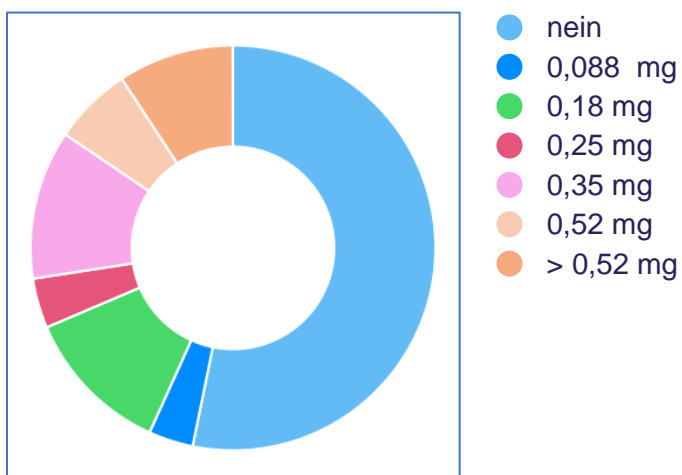


Abb. 4: Ergebnisse zu Pramipexol (Sifrol®, Opryme®, Mirapexin®)

ANTWORT	ANTWORTEN	VERHÄLTNIS
nein	747	53,2%
0,088 mg	50	3,6%
0,18 mg	166	11,8%
0,25 mg	56	4,0%
0,35 mg	167	11,9%
0,52 mg	88	6,3%
> 0,52 mg	130	9,3%

Tab. 2: Ergebnisse zu Pramipexol (Sifrol®, Oprymea®, Mirapexin®)

Ergebnisse zu Ropirinol (Requip®, Adartrel®, Rolipex®, Ropinal®)

2% der Befragten nehmen eine zu hohe Dosis Ropinirol ein. Das sind allerdings nur 28 Patienten, da nur rund 10% von der Gesamtpatientenzahl dieses Medikament verschrieben bekommen haben (Abb. 5 und Tab. 3).

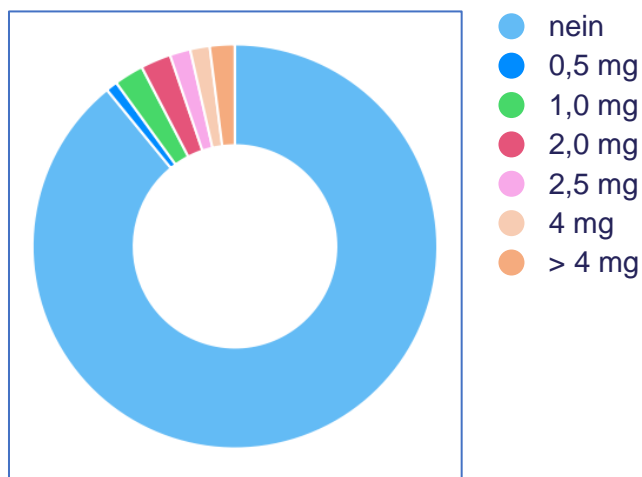


Abb. 5: Ergebnisse zu Ropirinol (Requip®, Adartrel®, Rolipex®, Ropinal®)

ANTWORT	ANTWORTEN	VERHÄLTNIS
nein	1251	89,1%
0,5 mg	13	0,9%
1,0 mg	33	2,4%
2,0 mg	34	2,4%
2,5 mg	23	1,6%
4 mg	22	1,6%
> 4 mg	28	2,0%

Tab. 3: Ergebnisse zu Ropirinol (Requip®, Adartrel®, Rolipex®, Ropinal®)

Zu Rotigotin (Neupro-Pflaster®)

Unsere Umfrage hat ergeben, dass 17% der Befragten Neupro-Pflaster kleben. 2,3% (32 Patienten) überdosieren dieses Medikament allerdings (Abb. 6 und Tab. 4).

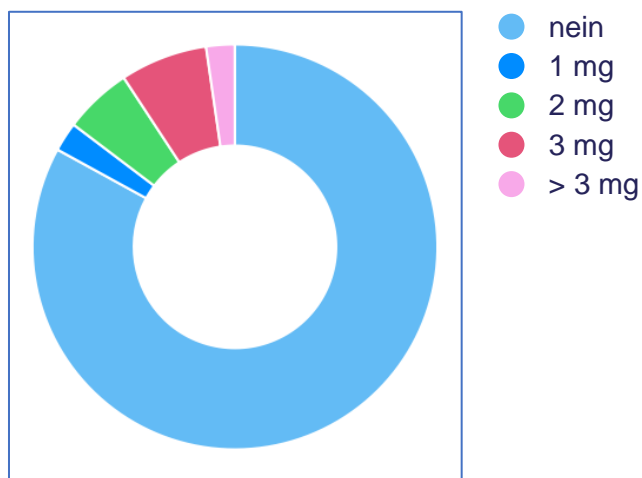


Abb. 6: Ergebnisse zu Rotigotin (Neupro-Pflaster®)

ANTWORT	ANTWORTEN	VERHÄLTNIS
nein	1165	83,0%
1 mg	33	2,4%
2 mg	76	5,4%
3 mg	98	7,0%
> 3 mg	32	2,3%

Tab. 4: Ergebnisse zu Rotigotin (Neupro-Pflaster®)

Ergebnisse zu Gabapentin (Neurontin®, Gababurg®, Gabagamma®, Gabalich®, Gabalster®, Gabatal®)

Unsere Umfrage hat ergeben, dass rund 10 % der Befragten das Medikament Gabapentin einnehmen. Da Gabapentin nur off-Label verordnet wird, sind das gar nicht so wenige Patienten (Abb. 7 und Tab. 5).

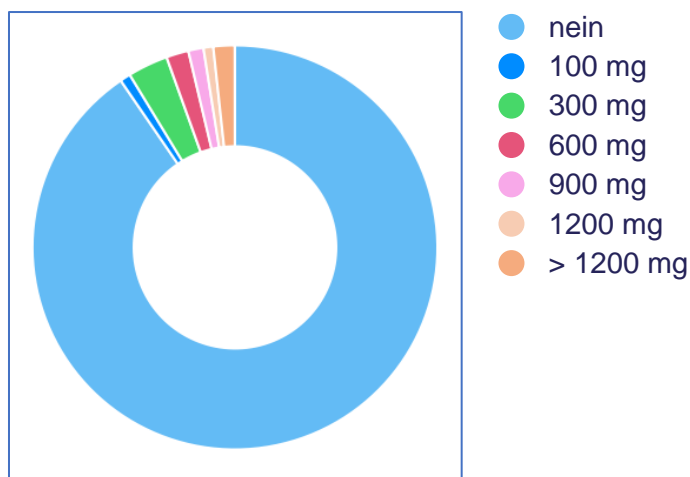


Abb. 7: Ergebnisse zu Gabapentin (Neurontin®, Gababurg®, Gabagamma®, Gabalich®, Gabalster®, Gabatal®)

ANTWORT	ANTWORTEN	VERHÄLTNIS
nein	1270	90,5%
100 mg	12	0,9%
300 mg	45	3,2%
600 mg	25	1,8%
900 mg	17	1,2%
1200 mg	11	0,8%
> 1200 mg	24	1,7%

Tab. 5: Ergebnisse zu Gabapentin (Neurontin®, Gababurg®, Gabagamma®, Gabalich®, Gabalster®, Gabatal®)

Ergebnisse zu Pregabalin (Lyrica®, PregaTab®, Pregabador®)

Unsere Umfrage hat ergeben, dass fast 20% der Befragten das Medikament Pregabalin einnehmen. Da auch dieses Medikament nur off-Label verordnet wird, sind ebenfalls nicht so wenig Patienten (Abb. 8 und Tab. 6).

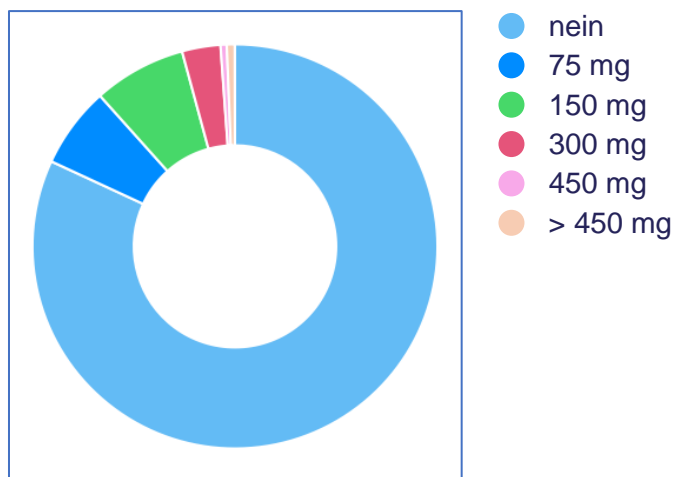


Abb. 8: Ergebnisse zu Pregabalin (Lyrica®, PregaTab®, Pregabador®)

ANTWORT	ANTWORTEN	VERHÄLTNIS
nein	1150	81,9%
75 mg	91	6,5%
150 mg	104	7,4%
300 mg	43	3,1%
450 mg	7	0,5%
> 450 mg	9	0,6%

Tab. 6: Ergebnisse zu Pregabalin (Lyrica®, PregaTab®, Pregabador®)

Die Umfrageergebnisse finden Sie auch auf unserer Website www.restless-legs.org. Weitere Auswertungen folgen.

Wir bedanken uns bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Umfrage.