

EINLADUNG

zur Vortragsveranstaltung am

Mittwoch, 26.06.2024, 13 Uhr

Restless Legs Syndrom – schon davon gehört?

Kennen auch Sie das Problem, nachts nicht einschlafen zu können, weil Ihre Beine einfach keine Ruhe geben?

Das Phänomen der unruhigen Beine nennt man Restless Legs Syndrom (RLS). Etwa 5-10 % der Bevölkerung sind betroffen. Nicht nur die Symptome wie Ziehen, Reißen, Jucken, Kribbeln, Zucken bereiten Probleme, quälend ist auch das Bewusstsein, dass Außenstehende die Beschwerden nicht nachvollziehen können. Die Beschwerden treten in Ruhestellung und vorwiegend abends und nachts auf.

Unerträglich wird es dann, wenn ein unbezähmbarer Bewegungsdrang und periodische Zuckungen der Beine dazu kommen. Dann ist an Nachtruhe nicht mehr zu denken.

Wenn Massagen, kalte Waschungen, Einreiben und ständige Bewegung keine Linderungen mehr bringen und der Leidensdruck hoch ist, ist es ratsam einen Neurologen aufzusuchen. Das RLS kann heute gut mit Medikamenten behandelt werden.

Die Betroffenen finden endlich wieder Ruhe und Schlaf, die Lebensqualität verbessert sich.

Notizen / Fragen:

RLS-SHG Elbe-Elster
Gieselinde Golm-Kern
Telefon: 03535/3349, 0176/52789453
E-Mail: gieselinde-golm-kern@web.de

In Zusammenarbeit
mit



Betroffene, ihre Angehörigen und Interessierte sind herzlich eingeladen!
Informieren Sie sich bei unserer Vortragsveranstaltung über **das Restless Legs Syndrom (RLS)** und die Möglichkeiten der Behandlung am

Mittwoch, 26.06.2024, 13 Uhr

Veranstaltungsort:

Bürgerzentrum Herzberg, Uferstraße 6,
04916 Herzberg (Elster)

Programmablauf:

13:00 Uhr Begrüßung

Gieselinde Golm-Kern, Leiterin der SHG
Elbe-Elster

Vortrag

Referent: PD Dr. med. Pascal Grosse, M.A.
Leiter Neurologische Schlafmedizin, Klinik
für Neurologie Charité

Thema: Restless Legs Syndrom- Wie kann
ich besser mit meiner Krankheit umgehen?
Anschließend Allgemeine Fragerunde

Vortrag

Referent:

Dr. Katharina Glanz
RLS-Vereinigung München
Hilfe zur Selbsthilfe: Neues aus der RLS-
vereinigung
Anschließend Allgemeine Fragerunde

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine An-
meldung ist nicht erforderlich.