

EINLADUNG

zur Vortragsveranstaltung am

Donnerstag, 13.06.2024, 14:30 Uhr

Restless Legs Syndrom – schon davon gehört?

Kennen auch Sie das Problem, nachts nicht einschlafen zu können, weil Ihre Beine einfach keine Ruhe geben?

Das Phänomen der unruhigen Beine nennt man Restless Legs Syndrom (RLS). Etwa 5-10 % der Bevölkerung sind betroffen. Nicht nur die Symptome wie Ziehen, Reißen, Jucken, Kribbeln, Zucken bereiten Probleme, quälend ist auch das Bewusstsein, dass Außenstehende die Beschwerden nicht nachvollziehen können. Die Beschwerden treten in Ruhestellung und vorwiegend abends und nachts auf.

Unerträglich wird es dann, wenn ein unbezähmbarer Bewegungsdrang und periodische Zuckungen der Beine dazu kommen. Dann ist an Nachtruhe nicht mehr zu denken.

Wenn Massagen, kalte Waschungen, Einreiben und ständige Bewegung keine Linderungen mehr bringen und der Leidensdruck hoch ist, ist es ratsam einen Neurologen aufzusuchen. Das RLS kann heute gut mit Medikamenten behandelt werden.

Die Betroffenen finden endlich wieder Ruhe und Schlaf, die Lebensqualität verbessert sich.

Notizen / Fragen:

RLS-SHG Buchloe
Xaveria Stuber
Waldstr. 6
87656 Germaringen
Telefon: 08344 1435
Mail: xaveriastuber@gmail.com



Betroffene, ihre Angehörigen und Interessierte sind herzlich eingeladen!
Informieren Sie sich bei unserer Vortragsveranstaltung über **das Restless Legs Syndrom (RLS)** und die Möglichkeiten der Behandlung am

Donnerstag, den 13.06.2024, 14:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Cafe Morizz
Rotkreuzstraße 9
86807 Buchloe

Programmablauf:

14:30 Uhr Begrüßung

Xaveria Stuber, Leiterin der SHG Buchloe

Anschließend Vortrag

Referent:

Dr. Prof Martin Hecht
Chefarzt, Facharzt für Neurologie, Ärztliches Direktorenteam am Klinikum Kaufbeuren

Thema:

Neue Leitlinien zur Behandlung des RLS

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.