

EINLADUNG

zum Gründungstreffen der SHG Coburg am

Mittwoch, 20.05.2026, um 18 Uhr

Restless Legs Syndrom – schon davon gehört?

Kennen auch Sie das Problem, nachts nicht einschlafen zu können, weil Ihre Beine einfach keine Ruhe geben?

Das Phänomen der unruhigen Beine nennt man Restless Legs Syndrom (RLS). Etwa 5-10 % der Bevölkerung sind betroffen. Nicht nur die Symptome wie Ziehen, Reißen, Jucken, Kribbeln, Zucken bereiten Probleme, quälend ist auch das Bewusstsein, dass Außenstehende die Beschwerden nicht nachvollziehen können. Die Beschwerden treten in Ruhestellung und vorwiegend abends und nachts auf.

Unerträglich wird es dann, wenn ein unbezähmbarer Bewegungsdrang und periodische Zuckungen der Beine dazu kommen. Dann ist an Nachtruhe nicht mehr zu denken.

Wenn Massagen, kalte Waschungen, Einreiben und ständige Bewegung keine Linderungen mehr bringen und der Leidensdruck hoch ist, ist es ratsam einen Neurologen aufzusuchen. Das RLS kann heute gut mit Medikamenten behandelt werden.

Die Betroffenen finden endlich wieder Ruhe und Schlaf, die Lebensqualität verbessert sich.

Notizen / Fragen:

RLS-SHG Coburg
Leitung: Edith Hübner
E-Mail: edith_huebner@yahoo.de

In Zusammenarbeit mit



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder,

wir freuen uns Ihnen mitteilen zu dürfen, dass eine neue RLS-Selbsthilfegruppe in Coburg unter der Leitung von Edith Hübner in Gründung ist.

Zu einem ersten Treffen am
Mittwoch, 20.05.2026, um 18 Uhr
laden wir Sie hiermit herzlich ein.

Das Treffen findet im Haus am See,
Karl-Türk-Straße 39, 96450 Coburg
statt.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer.